

Заказчик  
Директор МОУ СШ № 18

Е.А. Богатова

Дата:

08.09.2026

Исполнитель:  
ООО "Виво Маркет"

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)  
обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

**8 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                             |              |                  |         |             |                               |                              |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 200          |                  |         |             |                               | ТТК №653                     |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5      |                  |         |             |                               | ТТК №380                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          |                  |         |             |                               | ТТК №301                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           |                  |         |             |                               | ТТК №6                       |
| Итого за прием пищи:                | 500          | 15,95            | 15,09   | 81,51       | 527,05                        |                              |

**12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки)  
обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда**

**8 Вариант**

| Прием пищи, наименование блюда      | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | Технологическая документация |
|-------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------------------------|
|                                     |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |                              |
| Завтрак                             |              |                  |         |             |                               |                              |
| КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ | 250          |                  |         |             |                               | ТТК №653                     |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ                   | 35/10/5      |                  |         |             |                               | ТТК №380                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ             | 200          |                  |         |             |                               | ТТК №301                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 50           |                  |         |             |                               | ТТК №6                       |
| Итого за прием пищи:                | 550          | 17,66            | 18,05   | 89,09       | 590,85                        |                              |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда**

**8 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |              |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 100          |                  |         |             |                               | ТТК№632      |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348           | 200          |                  |         |             |                               | ТТК№348      |
| Итого за прием пищи:           | 300          | 7,61             | 5,60    | 74,70       | 380,20                        |              |

**12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдни) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,  
детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда**

**8 день**

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |
| Полдник                        |              |                  |         |             |                               |              |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ   | 150          |                  |         |             |                               | ТТК№632      |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348           | 200          |                  |         |             |                               | ТТК№348      |
| Итого за прием пищи:           | 350          | 10,96            | 8,17    | 97,13       | 506,40                        |              |